



ARNAQUES À L'ANNUAIRE PRO

Recrudescence
chez les médecins

PAGE 3



LA FMC AU QUOTIDIEN

L'hépatite
auto-immune

PAGE 6



POLLUTION DE L'AIR

Vers des restrictions
de circulation

PAGE 8

Un demi-siècle de greffes de moelle

Depuis la première greffe de Georges Mathé il y a 52 ans, l'activité de la greffe de moelle connaît une croissance extraordinaire. Tout patient atteint d'une hémopathie maligne peut, jusqu'à 70 ans, bénéficier d'une transplantation de cellules souches hématopoïétiques, de sang de cordon ou d'une autogreffe. Les préparations du greffon sont devenues allégées et moins toxiques. Par ailleurs, la recherche progresse dans les thérapies cellulaires.

PAGE 4

L'hôpital sur la voie du zéro déficit

L'embellie des comptes
se confirme dans
les établissements publics

PAGE 2

L'intérêt de la charge du VIH dans les sécrétions génitales

Un marqueur du risque
de transmission hétérosexuelle

PAGE 5

Un plan contre le Parkinson

La revendication des patients
à l'occasion de la Journée
mondiale

PAGE 8



Les corps en question

Retrouvés à 3 900 m
de profondeur,
les corps des
passagers du vol Rio-
Paris devraient
pouvoir être identifiés.
Mais de nombreuses
questions éthiques et
psychologiques
se posent.
Les explications
d'un légiste et
d'un psychiatre.

PAGE 7

ÉTUDE

Méditer contre la douleur

La méditation produirait des effets analgésiques notables et cela se verrait sur le cerveau, selon une étude aidée par IRM. D'abord, une réduction de 40 % de l'intensité de la douleur et de 57 % de son caractère désagréable est enregistrée par les échelles d'évaluation sous l'effet de la méditation.

Ensuite, une activité réduite au niveau d'une aire impliquée dans la création de la sensation associée au stimulus douloureux, le cortex somatosensoriel primaire, est observée ; cela avec une technique IRM particulière, l'IRM-ASL (pour Arterial Spin Labeling ; en français, la perfusion cérébrale sans injection, par marquage de spin artériel). On note de plus un effet dose-dépendant : plus les aires sont activées par la méditation, plus la douleur est réduite. Quinze volontaires qui n'avaient jamais médité ont suivi un apprentissage (quatre fois 20 min) d'une technique focalisée sur la respiration en laissant filer les émotions et les pensées distractives. L'effet de la méditation sur la douleur a ensuite été évalué au cours d'une session de méditation en appliquant sur la peau pendant 5 min un petit instrument à une température de 50 °C, que presque tout le monde trouve douloureuse. Zeidan et coll. soulignent le potentiel de la méditation en clinique.

> Dr BÉATRICE VUAILLE

Journal of Neuroscience,
6 avril 2011.

41^e ANNEE - 21, RUE CAMILLE-DESMOULINS, 92789 ISSY-LES-MOULINEAUX CEDEX 9 - TEL. : 01. 73. 28. 12. 70 - ISSN 0399 - 2659 - CPPAP 0412 T 81257



Lumirelax[®] 500 mg

Méthocarbamol

Muscles relaxés et actifs

Traitement d'appoint des contractures musculaires douloureuses en rhumatologie

**2 COMPRIMÉS / PRISE
2 À 3 FOIS / JOUR**

LUMIRELAX 500 mg, comprimé - LUMIRELAX 10 pour cent crème - Composition : Comprimé : Méthocarbamol 500 mg pour un comprimé. Excipients qsp 1 comprimé. Crème : Méthocarbamol 10 g pour 100 g de crème. Excipient : qsp 100 g de crème. Excipients à effet notoire : acide sorbique, palmitostéarate de propylène glycol et dérivés terpéniques. **Indications thérapeutiques :** Comprimé : Traitement d'appoint des contractures musculaires douloureuses en rhumatologie. Crème : Traitement local d'appoint des douleurs d'origine musculaires. **Posologie et mode d'administration :** Comprimé - RESERVE A L'ADULTE (plus de 15 ans). Prendre les comprimés, de préférence, au début des repas, avec un verre d'eau. 2 comprimés, deux ou trois fois par jour. Crème - RESERVE A L'ADULTE ET A L'ENFANT DE PLUS DE SEPT ANS. Applications locales 2 à 5 fois par jour en exerçant un léger massage. Se laver les mains après utilisation. **Contre-Indications :** Comprimé : Ce médicament ne doit jamais être utilisé dans les situations suivantes : hypersensibilité au méthocarbamol, myasthénie, antécédents de crises convulsives. Ce médicament ne doit généralement pas être associé à l'alcool ; (cf chapitre interactions avec d'autres médicaments et autres formes d'interactions). Crème : Allergie connue à l'un des composants. Ne pas utiliser sur les muqueuses, les yeux, une dermatose suintante, une lésion infectée ou une plaie ni sous pansement occlusif. Enfants ayant des antécédents de convulsions fébriles ou non (en raison de la présence de dérivés terpéniques en tant qu'excipients). **Mises en garde spéciales et précautions d'emploi :** Comprimé : Personne âgée et insuffisant rénal : le méthocarbamol étant éliminé par voie rénale, une attention particulière doit être apportée lors de son administration chez la personne âgée et l'insuffisant rénal. Crème : Cette spécialité contient des dérivés terpéniques, en tant qu'excipients, qui peuvent abaisser le seuil épileptogène. À doses excessives, risque d'accidents neurologiques à type de convulsions chez le nourrisson et chez l'enfant. Respecter les posologies et les conseils d'utilisation, en particulier : ne pas appliquer sur une surface étendue du corps, ne pas appliquer sur les seins en cas d'allaitement. Ce médicament contient de l'acide sorbique ou l'un de ses sels qui peut provoquer des réactions cutanées locales (par exemple : eczéma) et du propylène glycol qui peut provoquer des irritations cutanées. En cas d'antécédent d'épilepsie, tenir compte de la présence de dérivés terpéniques en tant qu'excipients. **Interactions avec d'autres médicaments et autres formes d'interactions :** (*). **Grossesse et allaitement :** (*). **Conduite et utilisation de machine :** (*). **Effets indésirables :** (*). **Propriétés pharmacodynamiques :** (*). **Condition de prescription et de délivrance :** Comprimé : Liste II - AMM n° 3400934161612 ; Tube aluminium verni 80 g - Prix libre. Titulaire de l'AMM : Laboratoires JUVISE PHARMACEUTICALS, 149 Boulevard Stalingrad, 69100 VILLEURBANNE. Information médicale : 04 26 29 40 00. Date de révision : Mai 2010.

(*). Pour une information complète, se reporter au RCP du produit disponible sur demande auprès de JUVISE PHARMACEUTICALS au 04 26 29 40 00.

EXISTE AUSSI EN CRÈME

LUMIRELAX 500 MG BOÎTE DE 20 COMPRIMÉS : 2,26 €